

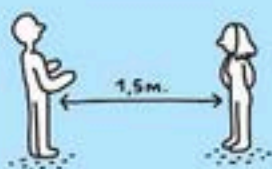
Uso de mascarillas

1

Siempre asociado a otras medidas

No salir de casa si se tienen síntomas como fiebre de más de 37°, tos, dificultad respiratoria, pérdida de olfato y gusto u otros como diarrea o dolor de garganta.

En ese caso, llamar al centro de salud, o fuera de su horario al 948 290 290, y **aislarse en el domicilio**.



Mantener 1,5 metros de distancia entre personas.

Lavarse bien las manos y con frecuencia.

2

Qué mascarilla se debe usar

No usar mascarilla con válvula.

Usar preferentemente mascarilla higiénica o quirúrgica.

En algunas circunstancias, enfermedades y trabajos, pueden indicarse otros tipos de mascarillas.

3

Cuándo es obligatorio su uso



En los distintos medios de transporte



En el trabajo, cuando no puedan garantizarse los 1,5 metros de distancia con otras personas y siempre en los espacios abiertos al público.



En la vía pública, al aire libre y en espacios cerrados de uso público, a partir de los 12 años.

También es obligatoria, entre los 6 y los 12 años cuando no se pueda garantizar la distancia de 1,5 metros, y recomendable entre los 3 y los 5 años.

4

Cómo usarla adecuadamente

AL PONERLA



Lavarse bien las manos antes.



Colocarla sin tocar la parte delantera.



Cubrir boca, nariz y barbilla de forma que quede ajustada.

AL LLEVARLA



Evitar tocar la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos.



No retirarla para hablar ni para toser.



No usarla más de 4 horas. Cambiarla si se humedece o deteriora.

AL QUITARLA



Quitarla desde atrás para no tocar la parte delantera.



No reutilizar las de un solo uso. Desecharla en cubo cerrado. Lavarse las manos.



Si es reutilizable, lavarla a 60° entre usos. Seguir las instrucciones del fabricante.

¡Cuidado!

Un uso incorrecto de la mascarilla puede generar más riesgo. Actúa con solidaridad y con cabeza.

TE CUIDAS, NOS CUIDAS