

## MEDIDAS GENERALES

USO DE MASCARILLA 


DISTANCIA  1,5M  
de 1,5 metros con otras personas

LAVADO   
con frecuencia de manos, con jabón o gel hidroalcohólico

VENTILACIÓN   
de espacios cerrados

LIMPIEZA   
y desinfección de superficies

## LIMITACIÓN DE MOVIMIENTOS

Se restringe la movilidad nocturna, entre las 23 horas y las 6 horas del día siguiente 

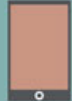

Se restringe entrada y salida de Navarra, salvo desplazamientos justificados 

## TRANSPORTE URBANO




Se reduce al 50% la ocupación en el Transporte Urbano de la Comarca de Pamplona. Los vehículos dispondrán de gel hidroalcohólico 

Si tienes síntomas repentinos compatibles con el coronavirus, **aíslate en tu domicilio** y llama rápidamente a tu **centro de salud**.  
Fuera de su horario habitual, al **948 290 290**. Para atención urgente llama al **112**

Descárgate la app **Radar COVID** en tu móvil y contribuye a frenar la propagación del virus   



## RESIDENCIAS



Se autorizan las **visitas de dos convivientes** a residencias de mayores y de discapacidad **con cita previa**. Se permiten las **salidas de residentes** cumpliendo los protocolos preventivos 


## REUNIONES



Se limitan a un máximo de **6 personas** las reuniones en **espacios públicos y privados**, donde los participantes podrán ser de **2 unidades convivenciales diferentes** 

## COMERCIOS Y CENTROS COMERCIALES

50% del aforo en el comercio minorista 


40% del aforo en hiper y grandes superficies 


No se permite la estancia de clientes en las **zonas comunes** 

No se podrán utilizar las **zonas recreativas** 

El horario de cierre será las **21:00h**

## HOSTELERÍA Y OCIO

Se podrá consumir en mesas, tanto en las terrazas como en el interior. Dentro con aforo máximo del 30% 

Los **bingos, salas de apuestas y recreativos** podrán abrir con un aforo máximo del 30% 

El horario de cierre será las **22:00h**

## INSTALACIONES DEPORTIVAS

Es necesaria la **cita previa** en gimnasios 

Las competiciones NO profesionales y los eventos deportivos pueden realizarse **con público con un aforo máximo del 50%** 

El horario de cierre será las **21:00h**

## OTRAS MEDIDAS

Aforo al:



**30%** Lugares de culto

**50%** Academias y Autoescuelas. Bibliotecas y equipamientos culturales. Cines, teatros y auditorios. (horario de cierre a las 22h)

**75%** Parques infantiles y zonas deportivas al aire libre

El horario de cierre será las **21:00h**

## MEDIDAS PARA NAVIDAD

No se permitirá la entrada y salida de Navarra para visitar a familiares o allegados con motivo de la Nochevieja y el Año Nuevo

La movilidad nocturna no está permitida a partir de las 23 horas, **tampoco el 31 de diciembre**

En las cenas y comidas navideñas **el número máximo de personas será de 6**, de hasta dos unidades convivenciales

No se permiten carreras de San Silvestre, ni cabalgatas o desfiles con público





## NEURRI OROKORRAK

### MASKARA ERABILTzea



**1,5 metroko DISTANTZIA**  
beste pertsona batzuekiko



**ESKUAK MAIZ GARBITzea,**  
xaboiarekin edo gel  
hidroalkoholikoarekin



Espazio itxien  
**AIREZTAPENA**



**GAINAZALAK GARBITzea**  
eta desinfektatzea



## MUGIKORTASUN MUGAK

**Mugikortasuna murriztuko da gauez, 23:00etatik hurrengo eguneko 06:00etara arte**



**Nafarroatik ateratzea eta irtetzea mugatuko da, justifikatutako joan-etorriak izan ezik**



## HIRI-GARRAIOA



**Iruñerriko hiri-garraioan okupazioa %50era jaitsi da.** Ibilgailuek gel hidroalkoholikoa izango dute



Koronabirusarekin bateragarriak diren bat-bateko sintomak badituzu, **etxean isolatu** eta deitu azkar zure **osasun-zentrora**. Ohiko ordutegitik kanpo: **948 290 290** telefonora. Larrialdiko arretarako deitu **112** zenbakira

Deskargatu **Radar COVID** aplikazioa zure mugikorrean eta lagundu birusaren hedapena geldiarazten



## EGOITZAK



Adinekoen eta ezgaitasuna dutenen egoitzetara **bisitak** egiteko baimena bi bizikidera mugatzen da, betiere, **aurretik hitzordua eskatuta**. Egoiliarak ateratzea baimentzen da prebentzio protokoloak betez



## DENDAK ETA SALTOKI-GUNEAK

**Edukieraren %50 txikizkako merkataritzan**



**%40 saltoki ertain eta handietan**



Bezeroak ezin dira **eremu komunitan** egon



Ezin izango dira **jolas-guneak** erabili



Ixteko ordutegia **21:00etan** izanen da

## OSTALARITZA ETA AISIA

Mahaietan kontsumitu ahal izango da, **bai terrazetan bai barrukaldean**. Barruan, gehienez ere %30eko edukierarekin



**Bingoek, joko- eta apustu-aretoek %30eko** edukiera izan dezakete gehienez.



Ixteko ordutegia **22:00etan** izanen da

## KIROL INSTALAZIOAK

Gimnasioetan **hitzordua eskatu** behar da



Profesionalak EZ diren lehiaketak eta kirol ekitaldiak jendearekin egin daitezke, **gehienez ere edukierarekin %50eko**



Ixteko ordutegia **21:00etan** izanen da

## BESTE NEURRIAK



**%30** edukiera Kultu-guneak

**%50** edukiera Akademiak, autoeskolak. Liburutegiak eta kultur ekipamenduak. Zineak, antzokiak eta auditorioak. (22etan itxi beharko dira)

**%75** edukiera Haurrentzako parkeak eta aire zabaleko kirol-guneak

Ixteko ordutegia **21:00etan** izanen da

## GABONETARAKO NEURRIAK

Urtezaharra eta Urteberria direla eta, **ezin izanen da Nafarroara sartu** eta irten familiakoak edo hurbilekoak bisitatzeko

Gaueko mugikortasuna ez dago baimenduta **23:00etatik aurrera, ezta abenduaren 31n ere**

Eguberrietako afarietan eta bazkarietan, **gehienez ere 6 lagun izanen dira**, bi bizikidetza-unitatetatik

Ez dira baimenduko San Silvestre lasterketak, zamalkadak edo publikodun desfileak

